

Somos a Família das famílias que apoiamos com a missão de “Capacitar a família de uma forma personalizada, para que adquira autonomia e independência, permitindo à criança crescer com dignidade”.



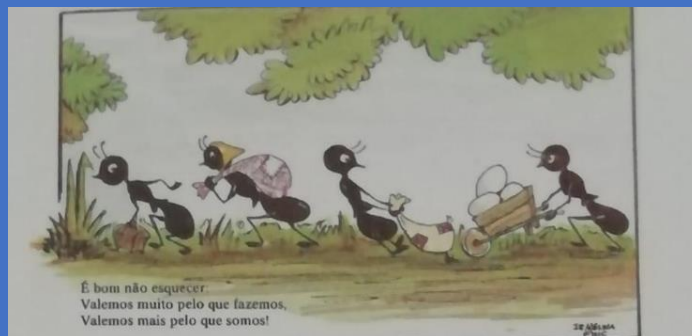
A Crescer Bem é uma IPSS, que opera a partir do Hospital Dona Estefânia que faz o acompanhamento da família, quer em contexto de domicílio, quer em contexto de internamento dada a ausência de rede.



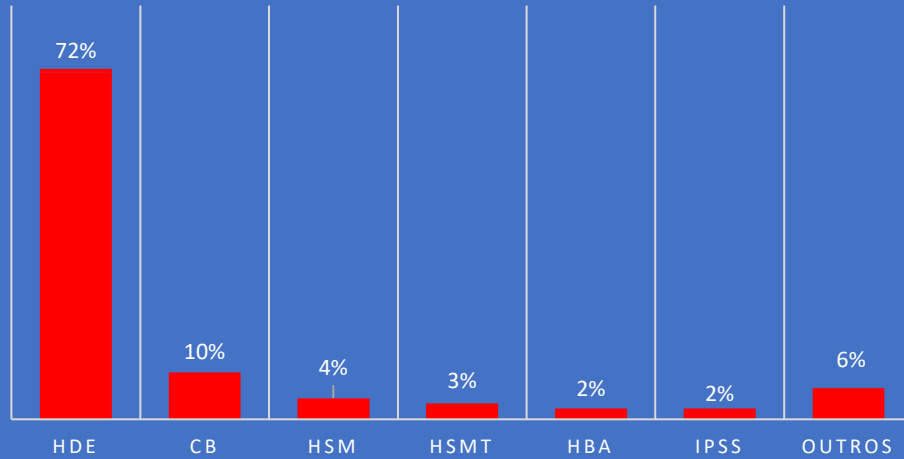
Os nossos Mecenados...



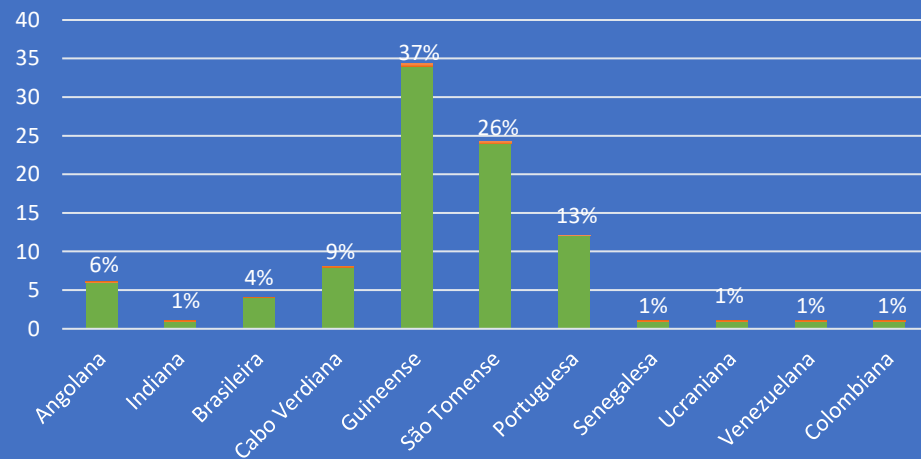
Os nossos Parceiros...



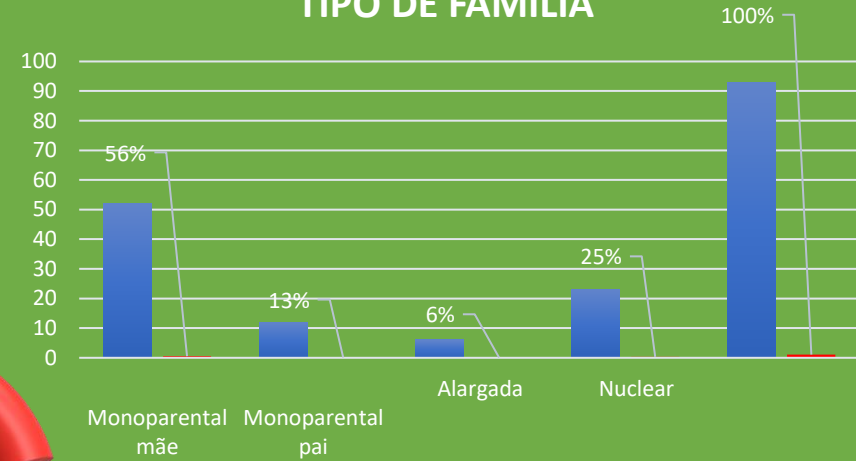
ENTIDADES REFERENCIAODRAS



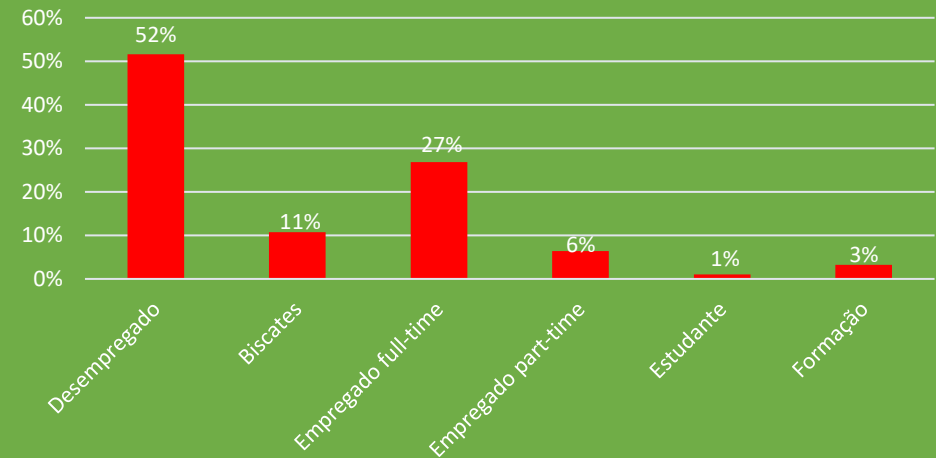
NACIONALIDADE



TIPO DE FAMÍLIA



SITUAÇÃO PROFISSIONAL



Associação Crescer Bem em números

Principais atividades:

Projeto de domicilio

Despensa Solidária

Banco de Roupas

Farmácia Solidária

Banco de Roupas

Pequenos Almoços

Lavandaria Social

Projeto Educativo

Projeto Enfermarias (a iniciar)

TOTAL – 3.600 horas de Voluntariado

93 Famílias acompanhadas no domicílio

1.043 Cabazes distribuídos

3.095 Kgs de roupa lavada e tratada

1.516 Medicamentos distribuídos

1.940 Refeições de alimentação especial

4.411 Litros de Leite

62 Crianças com estudo acompanhado

114 Cabazes escolares

20 Kits escolares

1.928 Pequenos-almoços

2000 Kgs de Doação de roupa

12 crianças em programas de verão



Somos a Família das famílias que apoiamos e move-nos os valores:

AMOR, Construir com cada criança e família um vínculo emocional forte, baseado na relação de afetividade, alegria e confiança.

CUMPLICIDADE, Desenvolver o conceito de família entre os membros de cada agregado familiar.

DIGNIDADE, Inculcar em cada família o direito a sentir-se respeitada e valorizada com todas as suas características particulares e sociais, pelo simples facto existir.

ESTABILIDADE, Contribuir para a estabilidade familiar, aumentando a segurança, confiança e cuidados mútuos, entre os seus membros.



Os nossos projetos capacitam-nos como suporte das famílias:

APOIO DOMICILIÁRIO

A Crescer Bem iniciou a sua atividade com o Apoio Domiciliário em 2011, que acompanha e apoia, de forma personalizada, as famílias em várias áreas de intervenção, (competências parentais, comportamentais, sociais, etc.) em contexto de vida real. Este apoio tem uma vertente emocional muito importante, dada pelos Voluntários(as) a famílias fragilizadas e sem qualquer tipo de rede de suporte.

Em 2023 foram acompanhadas **93** famílias em domicílio.



DESPENSA SOLIDÁRIA

A Despensa Solidária criada em 2012, é composta, por bens não perecíveis e por produtos de higiene (pessoal e casa) que são distribuídos, de uma forma rotinada, às famílias apoiadas em domicílio.

Em paralelo ao Apoio Domiciliário a Crescer Bem tem, também, o Apoio Ambulatório, que se concretiza com a entrega de bens alimentares, de higiene pessoal e para a casa, fraldas, medicamentos e vestuário, solicitados pelo Serviço Social.

Em 2023, foram distribuídos cerca de **1.043** cabazes.

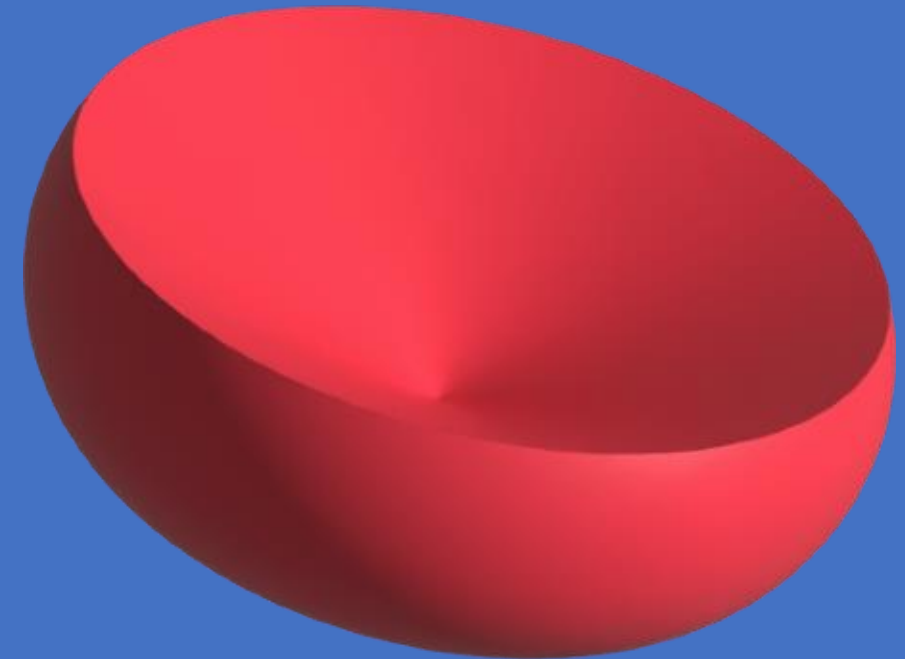


E ainda:

PEQUENOS-ALMOÇOS

A Crescer Bem distribui desde 2014, de uma forma semanal, pequenos-almoços (leite, cereais e bolachas) aos acompanhantes de crianças internadas em situação de vulnerabilidade social.

Em 2023 foram entregues **1.928** pequenos-almoços.



LAVANDARIA SOLIDÁRIA

Para manter as condições de higiene, a Crescer Bem disponibiliza desde 2014, um espaço de lavanderia (lavar e secar) para ser utilizado, gratuitamente, pelas famílias com crianças em internamentos prolongados.

Em 2023 foram lavados e tratados **3.095** Kgs de roupa.



FARMÁCIA SOLIDÁRIA

O Fundo de Farmácia Solidário, nasceu em 2014, com o propósito de subsidiar a compra de medicamentos associados, muitas das vezes, a patologias graves no momento da alta da criança.

Em 2023, foram entregues cerca de **1.516** medicamentos e **1.940** refeições de alimentação especial.



PROJETO EDUCATIVO

Com início em 2014, o Projeto Educativo apresenta-se como um complemento à atividade escolar, com uma preocupação acrescida nas crianças com internamentos prolongados.

Funciona como um “elo de ligação” entre a criança, a escola e o hospital. Os voluntários do projeto acompanham o percurso escolar e funcionam como o ombro amigo que escuta e ajuda a resolver questões colocadas pela criança.

Em 2023 o Projeto contou com **80** voluntários a apoiar um total de **62** crianças.

No final do ano letivo 22/23, conseguimos colocar **12** crianças em ATL de Verão.

